

RUN DAY (adidas)

Durante el pasado 2008, adidas y Runner's World se unieron para ofrecerte un portal único en el que corredores como tú, pudieran analizar el recorrido de 6 de las mejores carreras de España: **Run Day**. Un portal en el que los corredores experimentados en esas carreras podían dar consejos a los corredores que se iniciaban en ellas, para ayudarles a conseguir un objetivo común: llegar a meta.

A su vez, la plataforma permitía que todos los corredores pudieran valorar esos comentarios, otorgando un premio al corredor que hubiera ofrecido el comentario más valorado. El premio consistía en una equipación adidas Formotion de running técnico compuesta de zapatillas, camiseta y mallas. Un premio que fue muy valorado por todos los participantes y que ayudó a muchos de ellos a conseguir sus objetivos del pasado año.

Este proyecto se inició con Mapoma y terminó con la Mitja de Granollers de 2009. Como agradecimiento a los miles de personas que participaron de una manera activa en Run Day, quisimos otorgar un gran premio final que fue más que un premio, una experiencia inolvidable: el corredor que consiguió más valoraciones en todas las carreras pudo viajar a Boston junto a Runner's World y un acompañante para participar en el maratón más antiguo del mundo. Para la gente que amamos el mundo del Running como nuestro ganador de Castro Urdiales, **Guillermo Cortés**, más que un premio fue una vivencia única haciendo de nuestro eslogan Impossible is Nothing una realidad.

Desde aquí os invitamos a participar en las futuras ediciones de Run Day y hasta entonces, os animamos a que visitéis www.adidasrunningday.com para que podáis entrenar junto al mejor equipo de preparadores de Runner's World y adidas y hacer que el conseguir tu meta no sea imposible.

Desde adidas, queremos agradecer a Guillermo el relato que os adjuntamos a continuación sobre su experiencia al correr dos maratones en una semana: Boston y Mapoma. Estamos orgullosos de que un premio como éste lo haya disfrutado una persona que ame tanto este deporte como él y esperamos poder seguir haciendo realidad los imposibles de muchos otros corredores.

¡Gracias Guillermo por demostrar que Impossible is Nothing!

adidas

Impossible is Nothing



Run day: (Guillermo Cortés, ganador 2008)

BOSTON (abril 2009)

*Aún no sé como empezar a contaros esta maravillosa experiencia. Quizás lo más indicado sería empezar por dar las gracias a la gente de **adidas** (Belén y Delia) y Sport Travel (Joan y Frank) que tanto me han mimado durante este viaje. Por descontado también agradecerle a quien siempre me apoya en todos y cada uno de los momentos de mi vida. Es única, sufrirme no tiene precio. Bibi, te quiero.*

En mi corta experiencia en este mundillo del maratón, he pasado estos días una de las sensaciones que para siempre quedará grabada en mi memoria: el Maratón de Boston.



La ciudad de Boston me impresionó sobre todo por su limpieza y silencio. Sí, digo bien, silencio. En una de las calles principales alucinaba cuando veía que los coches se paraban a dejar pasar a alguien y nadie pitaba ni se alteraba, o cuando llegabas a un semáforo de peatones y estaba cerrado, los coches paraban para que pasaras, impresionante. Luego me explicaron que ese civismo era exclusividad de Boston; el resto de América era otro tema. La ciudad no tiene mucho que visitar: el museo JFK (nació allí), Harvard, Chinatown y Cheers (el bar de la famosa serie). Lo que no tiene desperdicio es la cantidad de tiendas de running que hay, uf...¡Para volverse loco!

Boston se vuelca absolutamente con su maratón. La calle de la meta (una de las principales) la cortan 2 días antes para colocar la llegada y que la gente se pueda hacer fotos (como en Madrid, que a la vuelta hacia el hotel en bus tuve que oír de todo sobre el tema de cortar un ratito las calles, jejeje).

*La feria del corredor es inmensa. **adidas** pone un macro stand con todo tipo de productos de Running.*



El día antes de la carrera salí a estirar un poco con Carles (también iba con Sport Travel) y acabamos corriendo una prueba de 5 Km. previa al maratón .La hicimos como a 4:15 pero con mucha tranquilidad y dando a la lengua sin parar.

Estos americanos son tremendos, en esta prueba había avituallamiento en el Km. 3, en fin. Yo probé a beber con los vasos de allí que me imaginé que serían del mismo tipo el día siguiente. Acabamos la carrera (a la cual yo no estaba inscrito) y nos dieron medalla y una pila de cosas, tipo bebidas isotónicas, barritas, etc.

El día de la carrera los de la primera tanda tienen que coger los buses a las 6:15 (13.000) los de la segunda (11.000) lo harían media hora más tarde...Casi nada, tirarse de la cama y ver el típico bus americano escolar (el amarillo de las pelis). Amaneció un día gris pero con pinta de ir a levantar, sobre unos 8°C. Allí fuimos José Luis (otro que iba con Sport Travel) y yo .Llegamos a un colegio enorme donde había unas carpas tremendas y unos cuantos stands de comida y bebida.

En uno de los stand había un chico con rotuladores escribiendo nombres; yo puse el de mis hijos, uno por pierna (menos mal que solo tengo 2) y el de mi mujer en el brazo.

Entre charla y charla nos fue dando la hora y cada uno se fue a su cajón. Yo salí en el cuarto cajón ("sólo" tenía delante a 4.000 personas).

Total que dieron la salida y...desde el primer metro hasta el último hubo gente; increíble, fascinante y maravilloso. Animaba todo el mundo como si fueras de su familia, ¡qué pasada! .Daban unos gritos y unos ánimos...Por más que lo intente describir seguro que me quedo corto, es impresionante, llega un momento que quedas medio aturdido del ruido incesante...ufff... Los niños se agolpaban en las cunetas con las manos extendidas para chocarlas, la gente con carteles de animo...Te ofrecen agua, naranjas, servilletas...

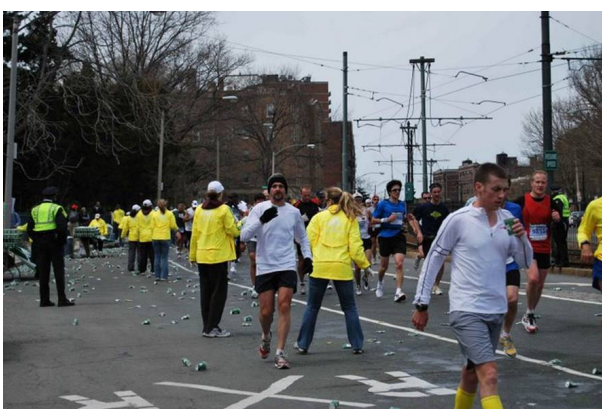
Sobre el Km. 7 apareció un tren de mercancías el cual aminoró la marcha y se pasó a nuestro lado como unos 10 minutos tocando el pito sin parar...Yo al principio pensé: "que bonito", pero luego casi me llegó a cansar tanto estruendo.

Poco a poco iban pasando los kilómetros. En las casas que quedaban al pie de la carretera la gente se estaba montando su fiesta...Unos animaban la carrera y otros le daban a la parrilla duramente (¡qué bien olía!) Sin enterarme ya estaba en la media en el tiempo deseado, 1:35.



Aún seguía con la camiseta de manga larga y los guantes esperando a enfrentarme a la famosa Hearstbreak Hill para quitármelos y "sudar". Pasamos al lado de un hospital de ancianos los cuales estaban en silla de ruedas y camillas viéndonos pasar y animando, me emocionó un montón esa escena.

Poco más adelante, al principio de una cuesta, me paré a desbeber (¡qué fino!) y arranqué. La animación en ese punto era tremenda. Acabé la susodicha cuesta, de algo menos de 1 Km. y una inclinación considerable (no fuerte, ni mucho menos), y...¡sorpresa, era la famosa rompecorazones!. ¡Qué bien venden las pelis estos americanos! Yo al menos me esperaba una rampa tipo la subida al Naranco...



Kilómetros más tarde empecé a oír un murmullo lejano y después de 500 m llegamos al Boston Collage, donde las chicas están con carteles de "kiss me" y otras cosas...como 200 m de chicas enloquecidas gritando jejeje...Es de película, de verdad. Yo me paré a darle un beso a una y casi me quedo allí a vivir, cómo me prestó y cómo lo

celebraron ella y las de alrededor, jajaja.



Poco después, allí estaba mi mujer animándome (Km. 35) (¿Me habría visto dándole el beso a la chica??Jejeje). Me paré, me quité los guantes y la camiseta de manga larga y allá que fui donde ella y le pegue tremendo morreo. La gente aplaudía y todo, jejeje. Ahí ya me puse las pilas y empecé a rodar un poco más fuerte ya que tenía ganas de llegar a meta y disfrutar ese momento....Con un minuto de adelanto llegué a meta (3:19) en el puesto 4.501 y sólo me habían ganado "470 chicas"(¡¡chicas, allí sí que se animan, no como aquí, que sólo os animáis vosotras que sois unas campeonas!!) con los brazos extendidos como siempre...La mitad de mi sueño estaba cumplido y me veía con

fuerzas para el domingo. Estaba encantado. Boston ya era mío, bueno más bien nuestro porque vosotros también entrabais en meta dentro de mi corazón....

Luego comentando con los demás el viaje, estaban tan alucinados como yo. Ellos ya habían hecho las otras 4 grandes y decían que en cuanto a animación no tenía comparación alguna. Se

podría discutir sobre organización o recorrido, pero como animación no había ninguna duda. Por cierto, el recorrido es un constante rompe piernas...subes y bajas sin parar.

MAPOMA (abril 2009)

Mapoma... ¿Qué más puedo añadir a todo la que ya os contaron o sufristeis?

Era mi segundo maratón en la misma semana y tenía que poder con él. Llegamos el jueves a las 7 AM de Boston. Nos fuimos directos al hotel y nos dormimos hasta las 14:00 PM. Después paseamos por la ciudad, cenamos y regresamos para el hotel.



El viernes salí a rodar por Madrid unos 50 minutos a ritmo medio, parecía que la maquinaria funcionaba bien; poco después llegaba uno de los momentos más esperados por nosotros: Al fin llegaba mi hermana y cuñado con los críos. También llegaron nuestros amigos de Xinzo de Limia para atacar su primera Mapoma (yo iba a por la cuarta).

El sábado por la mañana fuimos a por el dorsal. Allí estuve hablando con Riki Abad, el cual me había aconsejado para hacer los 2 maratones. "Si te lo pide el cuerpo, hazlo. A mi me llaman loco constantemente". Después de darle muchos ánimos y de quedar en ir un día a hacer un maratón con él (espero cumplirlo, Tafalla no esta lejos de Castro), nos dirigimos a comer la pasta.

A posteriori nos fuimos a Faunia con los 4 críos (dos por pareja eh...sólo tengo dos) y allí anduvimos 4 horas...lo cual me sentó un poco mal ya que me empezaron a doler las piernas.

Domingo, al fin llegaba el momento...Subí en bus desde Plaza España hasta la Cibeles para encontrarme con mi amigo Rober a las 8:40. Como casi siempre calenté lo mínimo (mala costumbre por estar dando la parpayuela).

Dieron la salida y nos pusimos en la parte derecha del globo de 3:15. Me pareció que el globo iba un pelín desmadrado, como 10 s por kilómetro. De repente, el cuádriceps izquierdo me dijo que cómo le hiciera sufrir mucho, no seguía. Prudentemente bajé de velocidad y fui recuperando. Me



encontré a una chica pelirroja con una bandera de Asturias inmensa, ahí que la animé y me correspondió. Después la vería dos veces más (me suena esa cara...).



Pasamos por el Km. 16 (Gran Vía con Callao) en el cual estaban nuestras familias y ahí nos dio tremendo subidón. A los 100 m veo una pedazo de cámara que me enfoca...cámara conocida..."¡¡EEEEEEHHHHHHHHHH!!" si es nuestro fotógrafo preferido Rodri. Como me prestó verlo aunque fuera un segundo.

Al fin llegamos a la media en el tiempo previsto (me encanta que salgan bien los planes, equipo A dixit): 1:37. A partir de ahí era el momento de concentrarse, ya llevaba $\frac{3}{4}$ de mi reto y no la podía cagar ahora. Aminoramos un poco la marcha y fuimos al tran tran hasta la casa de campo.

Mi compañero de fatigas Rober sobre el Km. 28 me dice que él va a ir más suave y me da su permiso para irme. Poco a poco, lo voy dejando y me voy creciendo...Lo tenía tan cerca ya que casi podía sentir a mis hijos animarme en meta:"papa tatata papa tatata" (Jejeje como me gusta eso). Empezamos a "escalar" a la meta desde la salida de la Casa de Campo. Hay un montón de gente animando, eso me da un plus para seguir y voy adelantando a un montón de gente, aún me animo más.



Entro en el Retiro y "el mundo es mío", lo conseguí...mmm...Por la cabeza me pasa todo lo vivido durante esa semana y me emociono, lo logré, lo logramos. Miro hacia la derecha y ahí están mi mujer y los niños junto con la de mi amigo Rober y los suyos.

Veo meta, abro los brazos y lo atrapo, el 17 maratón es mío, lo conseguí. Mi mejor marca de Mapoma (3:17, 3 minutos mejor del mejor tiempo que me había marcado, 3:20 a 3:26, aunque no dice nada ya que fue el recorrido más fácil que hice de los 4).

Cruzo la meta, pude con mi reto: **Boston, lunes, 3:19 y Mapoma, domingo, 3:17...**

"IMPOSSIBLE IS NOTHING"